**Klasa 4:**

08.06.2020 Temat: Nauczanie przemieszczania w pozycjach wysokich (TACHI WAZA) – sporty walki.

09.06.2020 Temat: Zabawy koordynacyjne na nogi.

15.06.2020 Temat: Ćwiczenia przygotowujące do padów, amortyzacji upadków (KOHO UKEMI) –

 sporty walki.

19.06.2020 Temat: Trening ABS – wzmacnianie mięśni brzucha.

**Klasa 6:**

08.06.2020 Temat: Nauczanie przemieszczania w pozycjach wysokich (TACHI WAZA) – sporty walki.

10.06.2020 Temat: Zabawy koordynacyjne na nogi.

15.06.2020 Temat: Ćwiczenia przygotowujące do padów, amortyzacji upadków (KOHO UKEMI) –

 sporty walki.

**Klasa 7:**

08.06.2020 Temat: Nauczanie przemieszczania w pozycjach wysokich (TACHI WAZA) – sporty walki.

09.06.2020 Temat: Zabawy koordynacyjne na nogi.

10.06.2020 Temat: Trening ABS – wzmacnianie mięśni brzucha.

15.06.2020 Temat: Ćwiczenia przygotowujące do padów, amortyzacji upadków (KOHO UKEMI) –

 sporty walki.

19.06.2020 Temat: Nauka i doskonalenie serwisu (TS).

**Klasa 8:**

08.06.2020 Temat: Nauczanie przemieszczania w pozycjach wysokich (TACHI WAZA) – sporty walki.

10.06.2020 Temat: Zabawy koordynacyjne na nogi.

15.06.2020 Temat: Ćwiczenia przygotowujące do padów, amortyzacji upadków (KOHO UKEMI) –

 sporty walki.

19.06.2020 Temat: Trening ABS – wzmacnianie mięśni brzucha.